



2011

LA SÉRIE DE COURSES

wildcat



LES 27 JUIN, 25 JUILLET,
22 AOÛT ET 19 SEPTEMBRE

ENDROIT: ÉCOLE SECONDAIRE CAIRINE WILSON, 975 BOUL. ORLÉANS, OTTAWA

Le Club Courez Ottawa, en collaboration avec les équipes d'athlétisme et de cross-country de l'école secondaire Cairine Wilson, introduit cette nouvelle série de courses en 2011. La série suivra le modèle des courses de la série Beaver Chase qui se tiennent dans l'ouest et présentera chaque mois des courses au profil modeste, où les participants peuvent choisir entre des distances d'environ 1 mille et 5 kilomètres. Les fonds recueillis grâce à cette série de courses seront versés aux « Wildcats » de Cairine Wilson pour les activités d'athlétisme et de cross-country.

Cette course de club est une excellente occasion de courir avec des amis ou des membres de sa famille à une cadence qui convient au niveau de condition physique de chacun. Chaque course est aussi assortie de soutien le long du parcours de façon à simuler les conditions de course, pour ceux qui désirent mettre leurs limites à l'épreuve.

DESCRIPTION DU PARCOURS :

Le départ et l'arrivée seront à l'école secondaire Cairine Wilson, au 975, boulevard Orléans, à Orléans. Le parcours suivra des pistes pavées et non pavées adjacentes à l'école.

RENSEIGNEMENTS SUR LES COURSES :

Chronométrage et résultats : toutes les courses de la **série Wildcat** sont chronométrées manuellement. Des bénévoles annoncent les chronos à la criée à la ligne d'arrivée et chaque coureur doit faire lui-même rapport de ses chronos. Les résultats seront affichés sur le site Web du Club Courez Ottawa peu après.

DEMANDES DE BÉNÉVOLAT :

Les bénévoles pour cette course sont fournis par les Wildcats.

TARIFS :

Les coûts de chaque course de la **série Wildcat** sont les suivants :

- 5 \$ par personne pour les 13 ans et plus ;
- \$2 par personne pour les 12 ans et moins.

INSCRIPTION :

L'inscription sera ouverte vers 17h45 les jours de course, à l'exception de celle du 19 septembre, qui commencera à 17h15. **Notez bien :** L'inscription est ouverte sur le site, le jour de la course, et commence à peu près 45 minutes avant le début de la course. Il n'y a pas d'inscription à l'avance pour cette course.

SERVICES:

Un poste d'eau est mis à la disposition des coureurs dans la course de 5K. Des commissaires sont postés aux endroits clés pour guider les participants le long du parcours. Il y a également de l'eau à la ligne de départ et d'arrivée.

POUR S'Y RENDRE :

Le lieu où se tiendront les courses de la **série Wildcat** est l'école secondaire Cairine Wilson (CWSS), 975, boulevard Orléans, à Orléans. CWSS est située à 400 mètres au nord de l'intersection des boulevards Jeanne-D'Arc et Orléans. L'école se trouve directement derrière le centre d'achats Convent Glen.



Inscription sur place le jour de la course **SEULEMENT**